

TRƯỜNG THCS THANH XUÂN

PHÒNG, CHỐNG TAI NẠN ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ EM

Bloomberg
Philanthropies



Global Health
Advocacy Incubator

Bạn có thể tự mình phòng tránh

ĐUỐI NƯỚC

Luôn mặc áo phao khi xuống nước

Không tự ý rủ nhau đi tắm ở hồ, ao, sông suối

GỌI NGAY
CỨU HỘ, CỨU NẠN **112** CẤP CỨU Y TẾ **115**
KHI XẢY RA ĐUỐI NƯỚC

Khi học bơi, đi bơi cần có người lớn đi cùng

Không tự mình cứu đuối

Truy cập website <http://treem.gov.vn> để tìm hiểu thông tin về phòng, chống đuối nước hoặc điện thoại số **111** đến Tổng đài Quốc gia Bảo vệ trẻ em để được tư vấn

Hàng năm có rất nhiều tai nạn đuối nước xảy ra, cướp đi nhiều sinh mạng và thiệt hại lớn đến tài sản. Đuối nước đã và đang trở thành vấn đề nóng bỏng được dư luận quan tâm. Nhất là vào dịp hè, các em học sinh được nghỉ học do chủ quan không nghĩ tới hậu quả gây nên những tai nạn thương tâm đáng tiếc xảy ra cho bản thân gia đình và xã hội. Nguyên nhân đuối nước hay xảy ra đối với trẻ lớn tuổi do bản tính hiếu động, tò mò; đối với trẻ nhỏ do tính thích nghịch nước hoặc do sự bất cẩn của gia đình. Cho dù trẻ em không biết bơi lội

hay biết bơi lội nhưng do sự chủ quan nên cũng không lường trước hết được sự nguy hiểm của tai nạn.

Thông thường, các vụ đuối nước trẻ em xảy ra tập trung vào những tháng hè, đặc biệt khi học sinh bước vào kỳ nghỉ hè. Tuy nhiên, từ năm 2019 đến nay đã có những thay đổi khác biệt. Đại dịch COVID-19 diễn ra phức tạp, trẻ em đã có khoảng thời gian tạm thời nghỉ học, học online, ở nhà để phòng tránh dịch bệnh. Nhiều cha mẹ, người chăm sóc trẻ cho rằng khi trẻ em ở nhà thì sẽ an toàn hơn, nhưng thực tế vào năm 2020 theo thống kê của Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội đã có gần 2.100 trẻ gặp tai nạn đuối nước.

Nguyên nhân chính dẫn đến đuối nước ở trẻ:

- Do thiếu sự giám sát của người lớn, đặc biệt là để bé chơi một mình nên dễ bị đuối nước ngay tại nhà.
- Do trẻ tự ý đi bơi, tắm ở hồ, ao, sông suối không có người lớn đi cùng.
- Do nơi trẻ sống có nhiều nguy cơ gây đuối nước như ao, hồ, sông, suối, kênh, rạch, hồ nước sâu, bãi biển có vùng nước xoáy mà không có cảnh báo.
- Một nguyên nhân rất quan trọng là đa số trẻ không biết bơi và thiếu kỹ năng an toàn trong môi trường nước.

4 LỜI KHUYẾN PHÒNG TRÁNH ĐUỐI NƯỚC Ở TRẺ EM



Dưới đây là 4 lời khuyên cơ bản dành cho cha mẹ và người chăm sóc trẻ tại gia đình và cơ sở nuôi dưỡng trẻ em để phòng tránh đuối nước:

PHÒNG TRÁNH ĐUỐI NƯỚC Ở TRẺ EM

HCDC
TRUNG TÂM SỬ DỤNG HỮU TÀI TƯ NGUYÊN

Dạy trẻ các kỹ năng an toàn khi tiếp xúc với môi trường nước

Chỉ đi bơi, tham gia vui chơi dưới nước khi có người lớn, người giám hộ đi cùng.

Khởi động thật kỹ 15 phút trước khi xuống nước

Mặc áo phao khi đi bơi, tắm biển, khi ngồi trên tàu thuyền

Lên bờ ngay khi có dấu hiệu cơ thể mệt mỏi, nhiễm lạnh, bị chuột rút hoặc thời tiết xấu

Chỉ bơi lội ở nơi có quy định

1. Xác định những yếu tố nguy cơ đuối nước cho trẻ em

- Nguy cơ tiềm ẩn gây đuối nước ngay tại gia đình: xô, chậu, chum, vại chứa nước; phòng tắm không có chốt cửa, bồn tắm, xô chậu chưa đổ nước; giếng nước không có nắp đậy hoặc tường bao chưa đủ cao; bể bơi tại nhà không có rào chắn.

- Nguy cơ tiềm ẩn gây đuối nước trong môi trường tự nhiên: sông, kênh rạch; suối; ao, hồ; hồ ga không đậy nắp; công trình xây dựng; thiên tai, bão lũ.

2. Giám sát trẻ em

Trẻ em cần được giám sát bởi người lớn có đủ năng lực hành vi khi ở gần nguồn nước mở. Cha mẹ, người chăm sóc trẻ luôn ở bên cạnh trẻ em, luôn để trẻ em trong tầm quan sát của mình, đặc biệt là trẻ em dưới 3 tuổi.

Tại gia đình, nếu cha mẹ, người chăm sóc trẻ phải ra ngoài và nhờ người trông giúp, cần xem xét những yếu tố sau:

- Họ có đủ năng lực hành vi không?
- Khả năng giám sát trẻ em của họ thế nào?
- Trong gia đình đó và khu vực xung quanh có nguy cơ đuối nước không?
- Luôn cẩn trọng với các khu vực ao, hồ, sông, suối xung quanh nơi sống.

3. Giáo dục trẻ em

Hãy dạy trẻ em về nguyên nhân và những nguy cơ đuối nước. Hãy chắc chắn trẻ em hiểu được những nội dung chính sau:

- Trẻ em không chơi hoặc đến gần các nguồn nước mở, trừ khi được người lớn giám sát.

- Nếu thấy ai đó gặp đuối nước, trẻ em cần gọi người lớn ngay lập tức. Nếu không, giúp đỡ bằng cách đưa sào, gậy hoặc quăng dây, vật nổi như chai nước rỗng cho người gặp nạn. Tuyệt đối không xuống nước để cứu người bị nạn.

4. Làm rào chắn an toàn

- Rào chắn hoặc nắp đậy an toàn giúp ngăn trẻ em tiếp cận các nguồn nước mở (như ao, mương, hồ nước, giếng nước, lu nước, ...).

- Rào chắn, nắp đậy có thể làm từ các vật liệu sẵn có như tre, gỗ, ... nhưng phải an toàn, không gây thương tích, phù hợp với lứa tuổi và chiều cao của trẻ em.

- Luôn đóng cửa, khóa an toàn và rào chắn ở khu vực xung quanh nhà, khu vực trẻ chơi, nhà tắm, khu vệ sinh hoặc bể bơi trong khuôn viên.

- Đối với trẻ em dưới 3 tuổi, để trẻ trong cũi an toàn là biện pháp hiệu quả, không chỉ giúp trẻ phòng tránh đuối nước mà còn các nguy cơ thương tích khác như bỏng, ngã, hóc dị vật.

- Đối với các khu vực như sông, suối, ao, hồ khó có thể làm rào chắn thì phải chắc chắn khi trẻ chơi các địa điểm này bắt buộc phải có người lớn kề bên.

THCS Thanh Xuân